



Kloster Akademie
Schwein Tagungshaus
heim Events

Exklusivangebot

IHRE IMPULSTAGE IM KLOSTER SCHWEINHEIM

Profitieren Sie von neuen Erfahrungswerten –
für Sie selbst, Ihr Team, Ihre Mitarbeiter und Ihr Unternehmen.

Intensiveinheiten ✓
Impulsstark ✓
Nachhaltig wirksam ✓

Diese komprimierten Versionen unserer Seminare bieten Ihnen eine **kostengünstige Möglichkeit**, um sich in einer **kurzen Zeiteinheit** mit einer bestimmten Thematik auseinanderzusetzen, sich **bestehender Situationen oder Prozesse** bewusst zu werden und **spezielle Methoden** kennenzulernen, mit denen Sie Ihren **individuellen Fragestellungen** begegnen können.

Die Themenschwerpunkte der angebotenen Impulsworkshops können in unseren umfassenderen Seminaren noch vertieft werden.

Für Unternehmen:

Alle Impulstage können Sie sowohl als offenen Workshop als auch als internen Workshop für Ihre Firma buchen.

15 %

ERMÄSSIGUNG
SICHERN!

Bei einer Buchung bis zum **15. Juli 2019** erhalten Sie einen Rabatt von 15%.
Möchten Sie mehrere Teilnehmer aus Ihrem Unternehmen anmelden?
Sprechen Sie uns gerne an.

IMPULSTAG (1)

Agiler Geist – gesunder Körper

Smarte Fitness-Uhren haben Hochkonjunktur. Sie sollen uns zu sportlichen Aktivitäten motivieren, denn Bewegungsmangel ist nachweislich eines der größten Probleme der Gegenwart und Ursache vieler Krankheiten. Wer seinen Körper regelmäßig bewegt, tut nicht nur etwas für seine physische Gesundheit, sondern stärkt auch seine psychischen Ressourcen. **Sie lernen in diesem Kurz-Workshop wie Sie Ihren inneren Schweinehund überwinden, um Ihr körperliches und geistiges Potential flexibel auszubauen und nachhaltig in Bewegung zu kommen.** Ohne smarte Uhren, dafür aber mit einer neuen Bewusstheit für Ihre ganz persönlichen Antriebe und Hindernisse.



Ihr Trainerteam: Anke Fehring und Alexander Jakubec

Anke Fehring ist als Expertin für Persönlichkeitsentwicklung, Buchautorin („Wer Ziele hat, kommt an“) und Hochschuldozentin bundesweit gefragt für Workshops und Vorträge. Ob am Anfang ihrer Karriere oder vor wichtigen Lebensentscheidungen - junge Menschen suchen ebenso Rat bei ihr wie Führungspersönlichkeiten aus Wirtschaft, Kultur und Sport. In Einzelcoachings, Trainings und eigens entwickelten Selbstcoaching-Programmen initiiert sie nachhaltige Veränderungs- und Transformationsprozesse.

ANKE FEHRING · COACH

WORAUF WARTEN WIR?

Alexander Jakubec ist einer der gefragtesten Trainer (Bundesliga Herren) und Trainer-Ausbilder Deutschlands. Beim Deutschen Tennisbund ist er Berater der DTB-Kommission für Ausbildung und Training und Mitglied im DTB-Lehrteam zur Ausbildung von A-Trainern.

Bei zahlreichen nationalen und internationalen Kongressen referiert er über aktuelle Trainingsmethoden, neueste Entwicklungen im Bereich Kinder- und Jugendtraining und über das Thema Gesundheit und Prävention.

Darüber hinaus ist er mitverantwortlich für die Entwicklung neuester Lehr- und Trainingskonzepte.

Informationen zum Impulstag 1

Offener Impulstag:	Freitag, 13.09.2019 10:00 - 18:00 Uhr
Firmeninterner Workshop:	Termin nach Absprache
Ort:	Kloster Schweinheim, 53881 Euskirchen-Kirchheim
Teilnehmerzahl:	10 – 15 Personen (ab 6 Personen buchbar, Preis auf Anfrage)
Inklusivleistungen:	Begrüßungstee & -kaffee, Tagungsgetränke, gesundes Mittagsessen, Kuchenpause nachmittags

Gebühr: für Firmenkunden: 590,- € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 490,- € zzgl. MwSt.



Ermäßigte Gebühr*: für Firmenkunden: 501,50 € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 416,50 € zzgl. MwSt.

* -15 % bei Buchungen bis zum 15.07.2019 // Möchten Sie mehrere Teilnehmer aus Ihrem Unternehmen anmelden? Sprechen Sie uns an.

IMPULSTAG (2)

Achtsamkeit als Schlüssel zur Selbstfürsorge

Mehr Gelassenheit und Präsenz in einer anspruchsvollen Arbeitswelt

Achtsamkeit reduziert Stress und fördert das körperliche und mentale Wohlbefinden. Sie hilft uns, den Herausforderungen des Arbeitsalltags mit mehr Gelassenheit und Souveränität zu begegnen.

Als kraftvolle Ressource kann sie geübt, gelernt und gezielt eingesetzt werden - sowohl akut zur Entschleunigung als auch als Grundton der Lebensführung, um Gesundheit und Lebensfreude zu fördern und eine empathische innere Haltung zu kultivieren.

An diesem Impulstag lernen Sie die Grundlagen der Achtsamkeit kennen und sie im Rahmen der Selbstfürsorge anzuwenden. Sie erfahren, welchen Einfluss Achtsamkeit auf Ihren Umgang mit schwierigen Gedanken und Gefühlen hat, wie sie Ihnen zur Wahrnehmung von Glück verhilft und welchen Mehrwert sie in der Kommunikation mit Kunden, Kollegen und Geschäftspartnern bietet.



Ihre Trainerin: Monika A. Pohl

Monika A. Pohl ist Expertin auf dem Gebiet der Selbstfürsorge und vermittelt Strategien und Kompetenzen zur Förderung ganzheitlicher Gesundheit. Sie ist Heilpraktikerin für Physio- und Psychotherapie und erfolgreiche Autorin zahlreicher Ratgeber zum Thema Persönlichkeit und Lebenshilfe. Als Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung bietet sie Schulungen und Coachings auf Führungs- und Mitarbeitererebene an. Ihr Hauptanliegen ist es, in der Unternehmenskultur ein Bewusstsein für mehr Achtsamkeit, Empathie und Wertschätzung zu wecken und Menschen entsprechend ihrer Bedürfnisse und der Herausforderungen der heutigen Zeit zu mehr Selbstfürsorge zu ermutigen.



Informationen zum Impulstag 2

Offener Impulstag:	Mittwoch, 04.09.2019 10:00 - 18:00 Uhr
Firmeninterner Workshop:	Termin nach Absprache
Ort:	Kloster Schweinheim, 53881 Euskirchen-Kirchheim
Teilnehmerzahl:	8 – 20 Personen
Inklusivleistungen:	Begrüßungstee & -kaffee, Tagungsgetränke, gesundes Mittagessen, Kuchenpause nachmittags

Gebühr:	für Firmenkunden: 540,- € zzgl. MwSt.
	für Selbstzahler: 450,- € zzgl. MwSt.



Ermäßigte Gebühr*:	für Firmenkunden: 459,- € zzgl. MwSt.
	für Selbstzahler: 382,50 € zzgl. MwSt.

* -15 % bei Buchungen bis zum 15.07.2019 // Möchten Sie mehrere Teilnehmer aus Ihrem Unternehmen anmelden? Sprechen Sie uns an.

IMPULSTAG (3)

Mit Charisma begeistern – Scheiter heiter zum Erfolg

Andere von sich und den eigenen Ideen zu begeistern, das ist kein Geheimnis. Es gelingt mit dem richtigen Handwerkszeug. Die Basis für diesen interaktiven Vortrag ist Improvisationstheater.

Eva Thiel nutzt primär die Methoden aus der Angewandten Improvisation und dem Storytelling.

Doch auch Methoden aus dem NLP, der Hirnforschung, der Gelotologie (Lachforschung) und der professionellen Moderatorenausbildung kommen zum Tragen.

Die Teilnehmer_innen erleben direkt, wie sie mit einfachsten Mitteln andere nachhaltig begeistern können - charismatisch und authentisch.



evathiel.

Ihre Trainerin: Eva Thiel

Eva Thiel gehört zu den 100 Top-Speakern von Trainers Excellence.

Sie ist seit über 20 Jahren ImproKünstlerin, Trainerin, Moderatorin und Referentin aus Leidenschaft. Seit 2003 ist sie Leiterin des Ensembles clamotta und Geschäftsführerin der clamotta ImproSchule in Köln. Eva Thiel ist zudem Expertin für Unternehmenstheater und Head-Trainerin beim ZAI®, der zertifizierten Ausbildung zum/zur Trainer_in für Angewandte Improvisation.

Sie gilt als Expertin für Charisma & Wirkung, Präsenz & Körpersprache. In ihren Seminaren kombiniert sie Methoden aus der Angewandten Improvisation (nach Keith Johnstone), der professionellen Moderation (sie ist gelernte TV-Moderatorin) und aus dem NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren).



Zubuchbares Rahmenprogramm für firmeninterne Workshops



Möchten Sie Ihren Impulstag mit Ihrem Team bzw. Unternehmen im Kloster entspannt ausklingen lassen bei einem Glas Sekt & Fingerfood, einem Grillevent oder einer Weinprobe? Sprechen Sie uns gerne an.



Informationen zum Impulstag 3

Offener Impulstag:

Montag, 09.09.2019 | 09:00 - 17:00 Uhr

Firmeninterner Workshop:

Termin nach Absprache

Ort:

Kloster Schweinheim, 53881 Euskirchen-Kirchheim

Teilnehmerzahl:

ab 8 – 12 Personen

Inklusivleistungen:

Begrüßungstee & -kaffee, Tagungsgetränke, gesundes Mittagessen, Kuchenpause nachmittags

Gebühr: für Firmenkunden: 540,- € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 450,- € zzgl. MwSt.



Ermäßigte Gebühr*: für Firmenkunden: 459,- € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 382,50 € zzgl. MwSt.

* -15 % bei Buchungen bis zum 15.07.2019 // Möchten Sie mehrere Teilnehmer aus Ihrem Unternehmen anmelden? Sprechen Sie uns an.

IMPULSTAG (4)

Auf zu neuen Ufern

Veränderungsprozesse mit der Theorie U erfolgreich steuern.

Wie kommt das Neue in die Welt? - Wenn wir immer wieder auf alten Pfaden unterwegs sind, werden wir irgendwann den Anforderungen nicht mehr gerecht. Wie begegnen wir dem Wandel? Wie können wir ihn positiv und optimistisch gestalten und unsere ganze schöpferische und intuitive Kraft dazu nutzen?

In diesem Seminar wollen wir dem Wandel begegnen. Dabei entdecken wir Wege, wie wir unsere skeptische, besorgte Haltung wandeln können, wie wir mit anderen gemeinsam Zukunft entwerfen können. Wie kommen wir an unsere tieferen Zukunftsbilder und wie bringen wir Sie in die Welt? Orientiert an der Theorie U wird diesen Fragestellungen auf den Grund gegangen.

Egal, ob als Führungskraft, Team oder auch Organisation - echte Transformation funktioniert nur, wenn Sie auf Emotionen basiert, die uns von selbst aktiv werden lassen.



Ihre Trainerin: Barbara Brühl



Barbara Brühl ist Dipl.-Pädagogin und ausgebildete Personalentwicklerin. Seit 1999 ist sie als Trainerin, Beraterin und Prozessbegleiterin für Wirtschaft und Non-Profit-Unternehmen bei der ALEA GmbH tätig. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Team- und Führungskräfteentwicklung, Einzelcoachings für Führungskräfte, Begleitung von Veränderungsprozessen, Konfliktklärung, Kommunikations- und Resilienztrainings

Zubuchbares Rahmenprogramm für firmeninterne Workshops



Möchten Sie Ihren Impulstag mit Ihrem Team bzw. Unternehmen im Kloster entspannt ausklingen lassen bei einem Glas Sekt & Fingerfood, einem Grillevent oder einer Weinprobe? Sprechen Sie uns gerne an.



Informationen zum Impulstag 4

Offener Impulstag:

Firmeninterner Workshop:

Ort:

Teilnehmerzahl:

Inklusivleistungen:

Donnerstag, 12.09.2019 | 10:00 - 18:00 Uhr

Termin nach Absprache

Kloster Schweinheim, 53881 Euskirchen-Kirchheim

ab 4 Personen

Begrüßungstee & -kaffee, Tagungsgetränke, gesundes Mittagessen, Kuchenpause nachmittags

Gebühr: für Firmenkunden: 540,- € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 450,- € zzgl. MwSt.



Ermäßigte Gebühr*: für Firmenkunden: 459,- € zzgl. MwSt.
für Selbstzahler: 382,50 € zzgl. MwSt.

* -15 % bei Buchungen bis zum 15.07.2019 // Möchten Sie mehrere Teilnehmer aus Ihrem Unternehmen anmelden? Sprechen Sie uns an.



ICH BIN GERNE FÜR SIE DA:



Antonia Callenberg

Kloster Schweinheim

Akademie | Tagungshaus | Events
für Erfahrungswerte

Kloster Schweinheim | 53881 Euskirchen

Wir beraten & informieren Sie gerne persönlich:

+49 (0)2255. 94 82 27 | info@kloster-schweinheim.de

Aktuelle Akademieangebote & Informationen vorweg:

www.kloster-schweinheim.de



Kloster Akademie
Schwein Tagungshaus
heim Events

Anmeldung Impulstage

Seminartitel:

Von: ____ bis: ____ 20__

Veranstaltungsort:

Kloster Schweinheim, DE 53881 Euskirchen



Fax +49 (0)2255 94 82 29
E-Mail info@kloster-schweinheim.de
Post Kloster Schweinheim GmbH
Kloster Schweinheim
DE 53881 Euskirchen

Webformular kloster-schweinheim.de/akademie
Info-Telefon +49 (0)2255 94 82 27

Teilnehmer_in:

Anrede*: Herr Frau Titel: _____

Vorname*: _____

Nachname*: _____

Straße / Nr.*: _____

PLZ / Ort*: _____

Land*: _____

Telefon*: _____ / _____

Mobil: _____ / _____

E-Mail*: _____

Fax*: _____ / _____

Geburtsdatum: _____

Ihre Anmerkungen & Wünsche:

Für die Küche: _____

Zimmerwunsch: _____

Weiteres: _____

Bei Arbeitgeberanmeldung:

Firmenname*: _____

Straße / Nr. / Postfach*: _____

PLZ / Ort*: _____

Land*: _____

Kostenstelle / Bestellkennzeichen: _____

E-Mail für elektronischen Rechnungsversand*: _____

Mit Ihrer Unterschrift wird die Kenntnisnahme der umseitig beschriebenen Stornierungsfristen und Datenschutzhinweise bestätigt.

Ja, hiermit melde ich mich für das o.g. Seminar an:

_____ Datum

_____ Unterschrift (Anmeldung)

Stornierung & Umbuchung:

Mit der Anmeldung zu einem Impulstag gilt Ihre Buchung als verbindlich. Bei den Impulstagen ist eine Stornierung mit einer Rückerstattung der Teilnahmegebühr leider nicht möglich, Sie können gern eine/n Ersatzteilnehmer_in benennen.

Datenschutzhinweise:

Die Kloster Schweinheim GmbH verwendet die im Rahmen der Anmeldung erhobenen Daten in den geltenden rechtlichen Grenzen zum Zweck der Durchführung ihrer Leistungen und um Ihnen per Post Informationen über weitere Angebote zu schicken. Wir informieren unsere Kunden außerdem telefonisch, per E-Mail oder Fax über für sie interessante Weiterbildungsangebote, die den von ihnen genutzten ähnlich sind.

Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke selbstverständlich jederzeit gegenüber der Kloster Schweinheim GmbH, Kloster Schweinheim, D-53881 Euskirchen, unter info@kloster-schweinheim.de, oder telefonisch unter +49 (0)2255 94 82 27 widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs) der Kloster Schweinheim GmbH Akademie, sowie unsere Datenschutz-Erklärung finden Sie auf unserer Website unter www.kloster-schweinheim.de/kontakt.

Gut zu wissen

Inhouse-Schulungen und Einzel-Coachings:

Zu diesen und weiteren Themen bieten wir individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Inhouse-Schulungen und individuelle Einzel-Coachings an. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wir unterbreiten Ihnen gerne ein unverbindliches, auf Ihre Wünsche zugeschnittenes Angebot.

Ihre Ansprechpartnerin:

Antonia Callenberg

Tel.: +49 (0)2255 94 82 27

info@kloster-schweinheim.de

Raum für Entwicklung - Seminare für Unternehmenskultur, Gesundheit & Persönlichkeit:

Weitere Informationen zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Website unter:
www.kloster-schweinheim.de

Ihre Anreise:

Damit Sie entspannt bei uns ankommen, haben wir Ihnen einige hilfreiche Informationen für Ihre Anreise zusammengestellt unter: www.kloster-schweinheim.de/anfahrt